

Ajda

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilni čaj Ajda in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Ajda
3. Kako uporabljati zdravilni čaj Ajda
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravilnega čaja Ajda
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ AJDA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Ajda se v ljudski medicini uporablja za lajšanje težav pri krčnih žilah, kot so utrujene, težke, boleče in otekle noge. Svetujemo vam, da se o uporabi zdravilnega čaja posvetujete z zdravnikom. Upošteвайте tudi nasvete za lajšanje težav pri krčnih žilah, ki vključujejo redno telesno dejavnost, uporabo kompresijskih nogavic in druge ukrepe.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Zeli navadne ajde vsebujejo rutin in druge flavonoide, ki krepijo stene najtanjših krvnih žilic (kapilar) tako, da zmanjšujejo prekomerno prepustnost njihovih sten in posledično zmanjšujejo otekanje nog.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ AJDA

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Ajda

Zdravilnega čaja ne pijte, če ste preobčutljivi za zeli navadne ajde.

Pri uporabi zdravilnega čaja Ajda bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Ob nenadnem nastopu neobičajnih močnih bolečin, ki se navadno pojavijo v eni nogi in jih spremljajo otekanje, sprememba barve kože ter občutek napetosti ali toplote, je nujen takojšen obisk zdravnika, ker so to lahko znaki resnejšega obolenja. Prav tako se posvetujte z zdravnikom ob vnetju kože na nogah, vnetju venske stene s krvnim strdkom (tromboflebitisu), razjedah na nogah ter ob poslabšanem delovanju srca ali ledvic.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravilnega čaja z drugimi zdravili.

Uporaba zdravilnega čaja Ajda skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

O varnosti uporabe zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj podatkov, zato ga v teh obdobjih odsvetujemo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ AJDA

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), segrevajte pri temperaturi vretja še 2-3 minute, pokrito pustite stati 5-10 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljenega čaja pijte štirikrat dnevno. Svetujemo vsakodnevno pitje čaja več tednov, saj učinki nastopijo po nekaj tednih redne uporabe čaja.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Ajda, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Preveliko odmerjanje zdravilnega čaja (več kot 10 g dnevno) lahko v zelo redkih primerih povzroči preobčutljivost na svetlobo, ki se kaže kot pordečitev kože po izpostavljenosti soncu.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Ajda

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče. Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Ajda neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Neželeni učinki ob predpisani uporabi zdravilnega čaja niso znani.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA AJDA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini.

Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Ajda

Zdravilni čaj vsebuje 70 g zeli navadne ajde (*Fagopyrum esculentum* Moench, herba).

Izgled zdravilnega čaja Ajda in vsebina pakiranja

Ajda je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 70 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Ajda

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Ajda je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarnе, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 25.1.2017.

